

Gladsaxe

Minisport

For 0., 1. og 2. klasse



**Infohæfte om
klubberne i
Gladsaxe Minisport**

Kære Minisport deltager

Gladsaxe Minisport siger tak
for sæsonen 2018 – 2019

Vi håber, at du har haft nogle gode onsdage, og at du syntes, det har været sjovt at prøve de forskellige idrætsgrene.

Har du lyst til at dyrke en af de idrætsgrene, du har prøvet, kan du læse mere om mulighederne på de næste sider, eller på vores hjemmeside.
www.gladsaxe-minisport.dk

Hvis du vil gå til minisport igen næste sæson, skal du holde øje med indbydelsen som uddeles på skolerne, lige inden sommerferien.
Der vil også blive annonceret i lokalaviserne på samme tidspunkt.

Vi ønsker jer rigtig god fornøjelse.

Mange hilsner

Gladsaxe Minisport



Kære MiniSport deltager.

For dig som har prøvet at spille håndbold håber vi, at du har haft det rigtig sjovt med balancekunster, boldartisteri og scoring af mål. Og for dig, som ikke nåede at prøve håndbold, ja, så har du chancen efter sommerferien.

I er alle altid velkomne til at komme til prøvetræning hos os i Gladsaxe HG, din lokale håndboldklub med hjemmebane i Gladsaxe Sportshal. Der er ikke tilmelding og vi optager nye medlemmer hele sæsonen.

For dig som skal i 3. eller 4. klasse efter sommerferien 2019, er der træning 2 gange om ugen, og for dig som skal i 1. eller 2. klasse, har vi hold med træning 1 gang om ugen.

Det skal være sjovt at træne, men at spille håndbold er også at spille kampe. Vi spiller turneringskampe, tager til stævner i weekends, hvor vi spiller flere kampe. Og i klubben har vi mange aktiviteter på tværs af alder og pige/dreng.

Har du lyst til at prøve håndboldens glæder, skal du være hjertelig velkommen. Vi glæder os rigtig meget til at se dig på banen☺.

Find dine træningstider på www.gladsaxe.dk, skriv til info@gladsaxe.dk eller ring til Trine på telefon 30 33 36 97.

Med venlig hilsen

Gladsaxe HG

Kære Minisport-deltager

Vi håber, du syntes, det var sjovt at være til svømning gennem Gladsaxe Minisport. Forhåbentlig syntes du, at det var så sjovt, at du også kunne tænke dig at svømme mere i fremtiden.

I Gladsaxe Svøm/GSC er der mulighed for svømning på alle niveauer. Vi lægger vægt på, at du på en sjov og tryk måde skal lære at svømme.

Vi har i dag omkring 1900 medlemmer, hvoraf 150 er konkurrencesvømmere, så der er helt sikkert også et hold der passer til dig. På hjemmesiden www.gsc.dk har vi samlet al information om Gladsaxe Svøm/GSC. Under punktet *'Tilmelding'* finder du en beskrivelse af samtlige hold og træningstider.

Indmeldelse sker ved at oprette en profil på hjemmesiden og tilmelde sig et hold, hvis du har talt med en træner, der ved hvilket niveau, du skal gå på.

Ellers skal du først til prøvesvøm i august for endeligt at komme på det hold, der passer til dig. Du vil få en mail fra os inden prøvesvømning, med hvilket tidspunkt du skal komme.

Vi håber, at se dig på et af vore svømmehold.

De bedste svømmehilsner
Gladsaxe Svøm

Hjemmeside: www.gsc.dk
e-mail: tilmelding@gsc.dk

Lyngby-Gladsaxe Volley



Kære kommende kidsspiller!

Nu har du prøvet kræfter med kidsvolley i vores klub på Buddinge skole i Søborg. Du har haft enten Andreas eller Anne som træner og lært at kaste og gribe en bold, spille sammen med andre og mange andre ting.

Som træner i klubben håber jeg at du har haft en rigtig god oplevelse og ønsker at fortsætte med kidsvolley. Vi har hold og trænere der er klar til at tage imod dig og du får tilbudt 3 træningsgange for at prøve om det er noget for dig at spille i klub, før du binder dig til en sæson.

Vi er en klub med mange år på bagen. Klubben har eksisteret siden 1954 og har dannet rammer for elitespillere, landsholdsspillere, børn, unge og seniorer. I øjeblikket er vi ca. 300 spillere i klubben, vi har en af de største kidsvolley afdeling i Danmark og har en stor seniorside med bredde og elite. Vi vægter et godt sportsligt miljø højt med kompetente trænere og plads til alle.

Hvis du vil have mere information kan du gå på vores hjemmeside: www.lyngby-gladsaxe-volley.dk eller kontakte undertegnede.

Jeg glæder mig til at møde dig i klubben!

VELKOMMEN!

Kontaktperson i Kidsvolley

Anne Pries Olsen

Rylevænget 58

2880 Bagsværd

Mobil: 2225 2858

Fasttlf: 4449 4080

Mail: pries.olsen@gmail.com



GIFs GYMNASTIKAFDELING

har masser af tilbud til både dig, dine søskende,
venner, forældre og bedsteforældre!

Vi har hold på flere af kommunens skoler, i Gyngemosehallen,
i Gladsaxe Sportshal og på alle ugens dage.

Vores program for næste sæson er på gaden midt i
august 2019.

- Hent det i Gladsaxe Sportscenter,
- se det på vores hjemmeside www.gifgymnastik.dk
- bestil det på mailadressen: info@gifgymnastik.dk.

Mange af holdene bliver hurtigt overtegnede, så skynd dig at
tilmelde dig, så snart du får programmet.

Tak for i år!

GIFs gymnastikafdeling

GLADSAXE SØBORG BADMINTONKLUB



Har du lyst til at spille badminton, så har vi træning for børn og unge i hallerne på Gladsaxevej 200.

For nye spillere tilbyder vi træning 1 time om ugen.

Sæsonen starter i september og slutter i udgangen af maj.

Der er uddannede trænere på alle hold. Under træningen vil der blive mulighed for at øve forskellige slag, lære lidt taktik og spille med andre der deltager i træningen. Trænerne sørger for en varieret træning og blander spillerne således at alle får noget ud af træningen og lærer hinanden at kende.

I GSB har vi hold for spillere på alle niveauer, både begyndere, øvede spillere og turneringsspillere. Der er mulighed for at spille holdkampe, da klubben er tilmeldt holdturneringen i Københavnskredsen, samt for at deltage i åbne turneringer, hvor man får mulighed for at spille imod spillere fra andre klubber på ens eget niveau. Udover det træningsmæssige lægger vi vægt på også at have mange sociale arrangementer på tværs af hold, niveau og alder, heriblandt fester, julehygge, klubmesterskaber, og ture både inden- og udenlands.

Du kan læse meget mere om badmintontræningen i GSB på vores hjemmeside www.gladsaxebadminton.dk under Ungdom.

Tilmelding foretages ved at sende en mail til ungdomsudvalget på gsb.usu.tilmelding@gmail.com.

Kontaktperson for minisport er Stine Louise Jeppe Knudsen som kan træffes på tlf. nr. 2286 3103 eller via e-mail på stinelulu@gmail.com hvis du har spørgsmål.

Med sportslig hilsen og på gensyn i september.

AB CRICKET



Kære Minisport-deltager

Tak fordi du var med til at spille cricket sammen med os. Vi synes cricket er verdens bedste sport og vi håber også, at du synes det har været sjovt at slå til en bold med et bat, at løbe, kaste og gribe og alle de andre sjove lege vi har leget sammen.

Cricket er en sport i hastig udvikling. I øjeblikket er det den næst største sport i verdenen og hvis udviklingen fortsætter vil den inden for få år være den største sport i verdenen. Det er derfor ikke en dum sport at vælge at være god til.

Cricket er en rigtig god sport til børn fordi sporten træner hele kroppen og styrker hånd-øje koordinationen. Som sport til børn er spillet også helt unik fordi der er så mange forskellige færdigheder i spil, at næsten alle kan finde dele af sporten de er gode til.

Husk at cricket er en sport, hvor det ikke kun drejer sig om hvem, der taber og vinder, men at spillet i høj grad handler om fairplay og at behandle sine med- og modspillere ordentligt. Cricket er et meget velordnet spil og især velegnet til de idrætsudøvere, som godt kan lide at lære nye færdigheder samtidig med at de får motion.

Hvis du har fået lyst til at spille mere cricket, kan du få mere at vide om Cricket og Akademisk Boldklub ved at besøge klubbens hjemmeside på www.abcricket.dk. Vi har hold for børn i alle aldersgrupper. I kan også ringe til klubbens kontor på telefon 44 98 75 33 for yderligere information.

Vi glæder os til at se rigtig mange MiniSports børn igen.

Med de bedste crickethilsner,
fra crickettrænerne
Akademisk Boldklub Cricket
Skovdiget 1, 2880 Bagsværd Tlf:
44 98 75 33

Hjemmeside: www.abcricket.dk
e-mail: Coach@ab-cricket.dk



Kære Minisport deltager

Fik du prøvet cheerleading til Minisport eller syntes du bare det lyder spændende – så kom til 3 gratis prøvetræninger på et af vores rigtige cheerhold ;)

Cheerleading er en sjov sport for både drenge og piger, og er en kombination af gymnastik, akrobatik og stunts. I stunts står man i grupper, og løfter / kaster en flyer i luften og griber igen. Sporten giver udover motion, smidighed og styrke også socialt samvær, sammenhold og sjov.

Er du til træning 1 gang om ugen, træner Foxy Stars (fra 5 - 12 år) hver søndag fra kl. 10 - 11.30 på Blågård. Foxy Stars deltager ikke i konkurrencer.

Har du mod på træning 2 gange om ugen og hver anden lørdag, har vi Foxy Pirates (fra 7 - 12 år) for nybegyndere og Foxy Fury (fra 7 - 12 år) for gymnaster og øvede cheerleadere. Begge hold deltager i 3 konkurrencer pr. sæson.

Du kan læse mere om holdene, træningstider/steder m.m. på www.gifgymnastik.dk under menuen cheerleading.

Er du interesseret i at komme til prøvetime, så send en mail med barnets fulde navn, fødselsår og evt. erfaring fra anden sportsgren til info@foxycheer.dk, så finder vi det rette hold.



